



「家支援」社區紓緩治療應用程式，是香港大學李嘉誠醫學院臨床腫瘤科屬下的一個項目，旨在支援社區內的晚期癌症病人和其家庭。

取其諧音，「家支援」有「加」強「家」庭支援之意。「家支援」應用程式希望能支援癌症病人和家人在家照顧，為他們加添可用資源，讓他們以正面積極的心態來面對癌病。

「家支援」不但提供有關癌症資訊、紓緩治療和安寧服務的資料，以裝備患者和家人有足夠知識在家護理，註冊用戶更可記錄他們的症狀，並透過此應用程式與醫護人員聯絡。

歡迎使用以下連結，下載並體驗全新升級版「家支援+」手機應用程式：

iOS: https://apps.apple.com/us/app/家支援-2-0/id6443576145?l=zh_hk

Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=hk.hku.med.supportplus&hl=zh_hk&gl=US

HUAWEI App Gallery: <https://appgallery.huawei.com/app/C107539019>

你也可以掃描以下的二維碼，取得連結：



經歷癌症旅程一點也不容易。「家支援」陪伴您，支持您，為您加油打氣！

如有任何疑問，可電郵與香港大學李嘉誠醫學院臨床腫瘤科「家支援+」聯絡：

supportplus@hku.hk.

「家支援+」手機應用程式內的主要功能

1. 認識多一點

你可在這裡學習癌症知識，查看紓緩治療及安寧照顧（圓滿•人生）等資料。另外，「小貼士•『家』資源」內有豐富資訊，包括：社區資源、癌症飲食、照顧貼士、同路人分享、及癌症病人常遇見的問題等。你也可以利用搜尋🔍功能，尋找你需要的資訊。

2. 健康管理

你可在這裡記錄自己每天的健康情況，並查看自己過去三個月的健康紀錄。

3. 放鬆一下

你可在這裡學習放鬆技巧，無論是患者或照顧者，都要找時間啱一啱！

4. 病徵週記

註冊用戶可在這裡記錄每星期病徵，病徵若達某程度分數，紓緩科護士會作進一步跟進。

5. 查詢聯絡「家支援+」

你可以把你的「每日金句」和鼓勵性歌詞透過「家支援+」手機應用程式內的 Google 表格寄給「家支援+」，為患者和家人打打氣！