

基督教癌聯 與心共鳴・生命見證 5



目錄

序言	1
恩典夠用	3
我不完美，祢卻看為至寶	6
感恩 • 天使 • 心願達成	10
生命列車	14
「痛苦」——使人感到生命的實在	17
祂掌管明天	20
奔那擺在我前面的路程	23
神是保護	26
照顧者能夠看見上帝的安慰	29
藍藍的天空	32

「我們有這寶貝放在瓦器裏，
為要顯明這莫大的能力是出於上帝，不是出於我們。」
（哥林多後書 4:7）



序言

香港基督教癌症關懷事工聯會於今年九月，將出版新一輯〈與心共鳴 • 生命見證〉集，實在令人鼓舞和感恩。我有幸獲邀為這本見證集撰寫序言，當我細閱每個生命故事時，像跟隨著這十位「負傷的同行者」的足跡，有感同身受。

他們在自己或家人患病初期也曾不約而同地對信仰產生懷疑。從診治、康復、再復發期間要接受各樣手術、療程和護理，經歷不同程度的負傷。究竟從何而來可拿出勇氣，對付身心割裂的痛楚和失落，甚至落在死亡的崖邊和抑鬱的深淵呢？

我發現在每個故事中，總會有負傷同行者與病患，一起找到出路；無論結伴時同病相憐或各有遭遇，在患上乳癌、前列腺癌、胃癌、胰臟癌、卵巢癌或鼻咽癌的，他們仿似惺惺相惜地一起分擔分享。有的獲得神親自施恩醫治與安慰、有的遇上醫護人員悉心呵護、有的被觸動願奉獻自己成為癌關大使，都一一得以兌現。

當你拿起這本見證集時，若萌生想做「負傷同行者」的念頭，我恭喜你。你已感受到成為同伴，與病患者同行的珍重！絕對不是要自封什麼了不起的名銜，而是把握同甘共苦，憂戚與共的每一段日子，喜樂同行到永恆！「負傷的同行者」既不是一個謙稱，也不是個虛銜，而是一起認同的第二人生座右銘和使命感。

心理學家榮格（Carl Jung）曾提出「負傷的療癒者」（wounded healer）的概念，認為助人工作者因著自己受過創傷的經驗，會更懂得傷者的痛苦、脆弱、孤單與需求，就愈能掌握適當的分寸去療癒自己與他人。盧雲神父（Henri Nouwen）所寫的同名著作，也給予教會牧者有同樣重大的啟發，正如保羅就在他寫給哥林多教會勉勵的話：**「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（林後 1:4）**

大部分我所認識的助人者，都不奢望從幫助那些同樣受過傷害的人中，為了以療癒者自居而獲取優越感。故此我們從不自視過高，能夠坦然分享內心的喜樂，與他人同行互勉，一起復原，願成為「負傷的同行者」（wounded companion）。你和我或多或少都受過傷，鼓勵已復原的你，帶著疤痕與他人同行。我也奉勸仍在負傷的你，找一位身邊體諒你的人，能夠細看你的傷勢，好好護理。又請把這見證集帶來的激勵，轉送你的同行者，叫人不再感孤單或氣餒。

願神施恩賜福予你！

麥志江牧師

宣道會基蔭堂 堂主任

基蔭家庭服務中心 總幹事

瑪葵院牧事工董事會 副主席

香港基督教癌症關懷事工聯會 理事

恩典夠用

文：楊美玲

在 2023 年的 11 月，我感到肺部好像有些毛病，於是作了全身檢查。第二天，接到體檢中心的來電，叫我早些去取驗身報告。這個情景跟我在 2018 年 11 月接到中心來電完全一樣。那一次的肺部 X 光片發現有陰影，後來斷定是肺癌細胞，需要切除部份肺葉。那是我第二次患上癌症，沒想過相隔五年後再出現癌症。第一次患癌是在 2008 年的卵巢癌。它使我的身體變得非常虛弱，更在我體內爆破了。醫護人員都暗示我要好好處理人生後事，然而我奇蹟地活下來了。經歷手術及多次化療後，感恩神在艱苦的治療期間與我同在，給我勇氣和力量。祂用手托著我、保護我，帶領我出死入生。祂把我的病變成我家的祝福，讓我們一家人重新建立愛與關懷。丈夫決心戒除賭博的壞習慣，重新投入工作。女兒的情緒也變得安穩和乖巧。完成化療後，我的身體也迅速地康復過來，還可以回到工作崗位上。



這一次去醫療中心取報告時，醫生說我的肺部好多位置都有問題，要安排做電腦掃描，確定癌細胞的分佈情況。原先，我以為自己有兩次患癌的經驗，加上我以為自己很有信心倚靠神，應該不會害怕。但聽完報告後，我心裏變得忐忑不安，腦海裏浮現以往癌症帶來的痛苦，更害怕日後要面對治療的苦楚。神

知道我害怕，祂藉著靈修的經文安慰我。

「不要懼怕，只管站住，看耶和華今天向你們所要施行的救恩。」（出埃及記 14:13）

我們遇到苦難時，看似絕望。但神讓我們遇見祂，叫我們仰望祂；憑著信心倚靠祂，跟隨祂的路而行。靈修後，我放下心中所有憂慮，心裏得著平安。

隨後是接受一連串的檢查；奔走在公、私營醫院之間，約見心胸肺外科及腫瘤科醫生。來到一間大學的附屬醫院，接待處問我找哪位醫生診症？我是毫無頭緒，因為這個門診中心不會列出醫生們的資料，接待處也不允諾介紹醫生給病人。這時候，神為我出手，竟然安排一位很好的教授給我診症，可是排期要到明年一月九日。我想儘早開始治療，希望提早一些日子見教授，卻不成功。我即刻發代禱訊息給家人、朋友及教會團契的小組，為我能夠早些見教授代禱。主是聽我們禱告的。很奇妙，第二天我接到秘書通知，我的預約提早到一月二日；至於政府腫瘤科也將原先的預約由五月改到二月。我再次經歷了禱告就是力量。

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（馬太福音 18:19）

為我診症的教授是一位宅心仁厚的好醫生。他把自己的用餐時間來幫我診症，很有耐性地跟我談病情。丈夫聽到我是肺癌四期擴散，立刻擔心到淚水盈眶，教授還安慰他。由於治療用的標靶藥費高昂，他建議我一些可以降低藥物

開支的途徑，包括取藥方式和回到公營醫院的腫瘤科跟進，以減省醫療開支。

感謝主一直為我開路，帶領我打這場硬仗。在公營醫院的心胸肺科，也遇到一位好醫生。因我不能做手術治療，只可以服食標靶藥醫治，就為我寫了一封醫生信，經駐院社工向社署申請津貼來減輕負擔。神知道我的需要。祂為我預備一切，給我最好的安排，感謝神一直與我同在。

今年一月，我參加了一個肺癌同路人的小組。聽著一位患上十四年胰臟癌的弟兄作生命見證，我不停地說哈利路亞！真的不可思議！他在 2010 年患上胰臟癌，醫生說他只有半年命，但神在他生命裏作出很奇妙的作為。這十四年來，他不停出入醫院，也不停地作生命見證；有時還出國短宣，傳揚神的訊息。看見他那份堅持熱心為神作工的精神，我得到很大的鼓勵。我也要以他為榜樣，努力作生命見證榮耀神，將生命影響生命。

「你們要事奉耶和華——你們的神，祂必賜福與你的糧與你的水，也必從你們中間除去疾病。」（出埃及記 23:25）

回想起這十幾年的三次患癌，經過的日子比以前的更加快樂和平安。因為我在神裏面找到安慰。神加力給我過每一天。感謝神的恩典一直沒有離開過我。想起一首名為「恩典夠用」的詩歌，正好道出我多年來抗癌的心聲。

我不完美，祢卻看為至寶

文：小鹿

「神是愛，祂愛我比天高，神是愛，祂救我為我釘十字架。」

我是基督徒。我相信神愛我，也曾經歷過神帶領我，走過人生的高山低谷；曾經歷過兩次確診癌症，做過化療、電療，身體一直都不太好，工作已經是遙不可及，體力不足也限制了日常生活；很多時候，一天只能安排做一件事，不斷地取捨，有時會感到乏力和無奈。所以，當再一次面對癌症時，我感到困惑，出現了自己的想法，「為何要我再經歷多一次？天父，祢愛我嗎？」

當時，我心中出現了一節經文：《耶利米書》29:11

「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」

這經文提醒我，思想的方向不對。神希望賜人的是平安、祝福，不是災禍…。

我記得，那天是安排抽組織化驗的日子，起床前心裡哼著一首詩歌：

堅定的相信

堅定的相信，神垂聽禱告；

堅定的相信，不要失望；

你擔子雖然極重，愁苦又壓心頭，

要記住神仍愛你，祂垂聽禱告。

聖靈藉著詩歌的歌詞，給了我滿足的答案。它再一次讓我相信，神明白我的失望，也體諒我的擔子很重。孩子，要記住神仍愛你，要記住神仍愛你。還指引我要做的就是：要堅定的相信，要堅定的相信；要禱告，因為祂垂聽禱告。



抽組織結果發現腫瘤是惡性的。在等待做手術的過程中，大約有三至四星期的時間；這段日子，我最擔心的是腫瘤會否擴散。每當夜闌人靜，思潮起伏之際，我禱告尋求與神親近，我感受被神穩妥地藏於磐石之中，經歷著一份在暴風中尋獲的安穩和平安；也感恩我每一餐都食得下，每一晚都睡得著。

今次的手術，預計要將全乳切除。我選擇在早一晚，好好地與「咪咪」道別，多謝它多年的陪伴。終於到了手術日，在等候進手術室的數小時裡，我得到院牧的探望、代禱和鼓勵。感恩！！

要被推進手術室了，我不喜歡那種被人推著的感覺，彷彿一切都不在掌握中；眼前只有天花板的燈，流走得又快又急。入手術室前，感受到一班頗具陣營的護士們，有位護士給了我一張又一張的暖墊，她說想給我暖一點，頓時緩和了恐懼帶來的全身冰冷。再感恩！！

之後，迎來的是我熟悉的醫生，他拍著我的肩膀，盡顯他一貫的冷靜、沉穩。

麻醉科是女醫生，她給了我一個很聚焦的眼神，誠懇而帶著慈祥。我感受到上帝的同在，好放心、好放心地交託。做完手術，當時我在模模糊糊之中，聽到有兩位院牧已經在手術室內，與我的醫生傾談，其中一位是早上與我一起祈禱的；當醫生宣佈手術成功，腫瘤沒有擴散到淋巴，頓時在手術室裏面，好多人和我一齊同聲「**感謝主**」！！

術後的康復，比想像中快和理想。但要接受身體的不完美，只是剛起步。

有些人說多些照鏡，可以接受自己多些；初期我沒勇氣去面對，沖涼的時候，刻意不開抽氣扇，朦朧的蒸氣，給我可以逃避鏡子，趕快穿上衣服。

主呀！感謝祢愛我，祢憐恤血漏的婦人，也愛癲瘋病人。雖然我不完美，但在祢眼中看兒女都是至寶，我的淚水都被祢一一接住了。有祢在，已經足以令我再次昂首起步！

今次患病的初期，我曾懷疑「神愛我嗎？」

但當經歷神在患難中的安慰、扶持和引領時，讓我更加明白信仰的真義，這是要我去認識祂，去享受成為神的兒女，被父親憐愛的福分；若我只看結果，只希望尋得醫治，那麼，一生總有一次，我的尋求會落空；若能尋得這真理，就能夠得到真正的自由。縱有什麼境遇、檢查、復發，甚或面對死亡，我們也不受它轄制了。神有豐盛的慈愛，等待要賜福給我們。

**「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，
在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」
(箴言 3:5)**

感恩・天使・心願達成

文：潘鈺光

我叫阿潘，是一個被診斷為接受紓緩治療的癌友仔，希望藉著個人的生命見證來鼓勵大家，相伴同行。

2024年一月底，經過十天住院之後，醫生在出院前的早上，要我簽紙同意在出院後，由腫瘤科轉診到紓緩科去。追問之下，得知院方不再為我提供任何電療、化療與免疫治療，只會繼續提供原用的藥物。太太聽後立即回應：「人沒法醫治，主必能治癒。」醫生拒絕簽發自費照電腦斷層掃描的轉介信；他認為若然掃描結果較嚴重，又沒有任何治療可做，我會更感挫折，不如想做甚麼就去做，聽起來還挺合理的。我倆納悶了幾天，也向天父禱告，內心有了平安，明白到醫生為了避免化療引發嚴重的副作用，惟有主動停止積極治療，採納讓身體自然衰退，有併發症出現才處理的紓緩治療方案。



我是在2020年中被確診鼻咽癌。次年年底復發，接受了鼻中隔手術。2022年底轉移至顱底骨，因併發症入院，到2024年初，

轉介紓緩治療。癌友仔呀！當我們面對紓緩治療或選擇其

他治療時，內心難免惘然沉重，因為前路迷糊不清而感到艱辛無助。選擇醫生建議的紓緩治療方案不代表你要放棄治療。感謝主藉著紓緩治療，使我恍然大悟，明白主必親手醫治，使用任何超乎人所想的、有效的療癒方式，如禱告、度假、運動、食療，睡眠歇息、休憩消閒、心靈健康、中醫調理、做義工服務、…等。

因為紓緩科的覆診期較長，我才有機會經歷主賜下的奇妙度假療程。走出陰沈、無助又愁苦的紓緩科診症室，優悠地踏上安憩、歡愉又得力的旅程。在 2024 年初，終能達成渴想多年的心願，與太太回泰國鄉間度假。

感恩，主作事奇妙！我和太太帶着氧氣機、藥物和塞滿衣物、手信的行李箱步上旅途。感謝主！在機場有專人協助，乘輪椅經特快通關通道直達機艙入口。到埗後有姨甥女的鼎力相助，花時間和心思接待與照顧我們，從機場接機開始，全程接送，推薦觀光景點，介紹美食和購物樂園。

感恩，主賜感動一天！泰國的潑水節尤如中國人的農曆新年。按傳統，人們會回鄉拜候長輩，接受手繩的祝福。今年親戚特別加增一個環節，讓後輩為長輩們洗腳。我也能夠體驗到腳被洗的獨特心情，領略到昔日門徒被耶穌洗腳時的情景和感受。禮成後互相問安，聚餐之際，大家突然唱起生日歌，向我說祝福語和熱烈拍掌。衷心感謝親戚們為我安排了一個感動的慶生會。

感恩，衷心感謝教會牧師！新冠疫情和病情無阻牧師的關心，還多次說要入住我家。終於在我回鄉期間，他有機會停歇四天，彼此坦誠分享，靈裏團契談心。每個夜晚都一起在新居天台遙望遠處的飛機升降，品嚐清邁美食，共享旅遊的樂趣。最深刻是他與我眾親朋在溪澗旁野餐聊天，浸浴在水中。看見牧師如小孩般與年輕親友沿石床隨水滑下，想起《路加福音》18:16 中主耶穌的話，「**讓小孩子到我這裡來，…在天國的正是這樣的人**」。牧師更邀請我分享自己的患癌經歷和感受時。感謝神給我有機會跟大家分享。

感恩，主搭配最美天使作我妻子！她是一位很能幹的泰國人，這次返鄉前就作好起居上的安排，給我更安全舒適的復健環境，包括加裝天臺和通道的防曬上蓋，添置冷氣機，換上遙控的保安閘門，鋪設防滑地磚和作了牆身護養。患病期間的每次覆診及外出，她都伴扶在旁，免得我跌倒。記得2022年底到翌年初，我因併發症入院，神志模糊不清，差點喪命，醫護也表示不樂觀，她卻天天奔波於醫院與家中，陪伴和鼓勵我，還要獨自搬床移櫃，適時購買大便凳、拐杖、輪椅，為了佈置更佳的養病環境，迎接我出院回家休養。她還熟習鼻喉操作，餵食營養奶，頻繁地量度血氧、體溫和血壓，以防萬一。當我病況反覆時，她會半夜驟醒，檢視我的情況。她要獨自堅強地面對強大的壓力，靠主和天使挺過艱辛時刻。當我病情穩妥時，她會安心歡笑。衷



心感激太太的同心同行，走過死蔭幽谷，盡心、盡性、盡力地愛護。

「惟有賢慧的妻是耶和華所賜的。」（箴言 19:14）

生命列車

文：霍慧雯

我在 2022 年 6 月底，我被診斷為第三期乳癌，至今已經歷超過一年多的化療、大手術和電療。患病初期，更患上嚴重的抑鬱症，腦海中曾多次想過踏出露台，由 42 樓一躍而下，直接了結生命，因我實在接受不了這個突然而來的病患。化療令我的日常生活變得無比痛苦，頭髮掉光、不停嘔吐、四肢無力、食欲不振，無數次想過自殺，因為當時的我覺得生存比死亡更困難；躺臥在床上望著天花板，就連起身的力氣也欠奉。望著房內四面牆壁，終日以淚洗面，心裡迫切而苦澀地不斷求問上帝：「為何是我？」「為何我要受盡痛苦、折磨？」「祢愛世人，難道不包括我嗎？」

與此同時，我的姊姊觀察到我的身心都出現狀況，她認為我需要即時去見精神科醫生，透過專家幫忙，才可以繼續接受往後的治療。在家人、親友、好朋友、教會弟兄姊妹、同事的關心和鼓勵下，我終於踏出了第一步。上帝陪伴我走過死蔭的幽谷，祂甚至抱起我行過荊棘滿途的苦路。因著祂給我的力量，我鼓起勇氣去接受治療。每次電療的時候，我都會默默地唸著主禱文，求神賜我勇氣和信心，堅強地面對治療引發的一切副作用、不適與痛楚。聖經說：「當我們幾時誇自己的軟弱，我們幾時便得著力量去勝過一切困難。」電療令我皮膚電得像燒焦似的，血水不停滲漏，痛苦難耐。不過，我知道這些痛苦比不上耶穌！祂為世人的罪被釘死在十字架上，讓我們有重生的機會。感謝神！我仍有生命氣息地活著，我深刻體會到「能活著都是神賜予的恩典與祝福」。



經過一年多的治療，我的病情總算穩定下來。在一個機緣巧合之下，我認識了一位姊妹，她鼓勵我報讀了由香港基督教癌症關懷事工聯會所舉辦一個名為「癌症病人關懷大使」的訓練課程。這課程令我獲益良多。我最深刻的是要與病患者建立互信的關係，讓他們感受到被陪

伴、關懷、明白、理解、包容、接納，更重要的是聆聽病患者的需要。因為痛苦是需要被聽見。每一個人在神的創造下都是獨一無二。每個人都有一個屬於自己的獨特故事，就如神創造大地一樣。在同一棵樹下，我們都無法尋找到兩片形狀完全相同的葉子。正如經上說：**「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡，然而神從始至終的作為，人不能參透。」（傳道書 3:11）**

人在病患中，心靈上更需要得到神的安慰與憐憫。作為癌症病人關懷大使，我們應本著神的愛去關懷身邊的病患者，將上帝給信徒的使命「愛人如己」實踐出來。我盼望藉著過往的一些經歷，與身邊的癌症病患者分享，與他們並肩同行，了解和關心他們的需要。

在課堂中，我最深刻的一課是生命的誕生。每一個人的出生都是奇妙的。經上說：**「我赤身出於母體，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當**

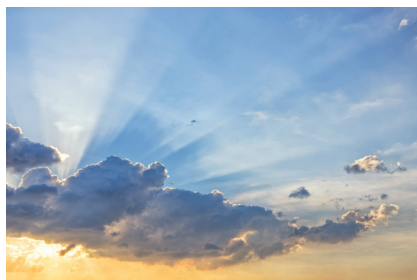
稱頌的。」（約伯記 1:21），在我們未出世以先，上帝已選擇愛我們。每一個人都有著自己的人生旅程，就如一列火車一樣，有些人的生命會行得遠些，有些人會行得短些，沿途上不停有人上車下車，你永遠不知道自己會在哪一個站停下來，或遇到甚麼？但我們可以享受沿途美好的風光、人與事！有些人的一生平安順利、有些人卻活得荊棘滿途。其實，我們不需與他人比較，正如太陽也不能與月亮相比，因為神在每一個人身上都有其獨特的計劃與安排。人生匆匆數十載，有如雲彩般轉眼即逝。我們應一同遵行上帝的教導：「活在當下、榮神益人。」讓我們的生活變得更精彩、有意義，這才不枉此生。

對我來說，認識神是最美的祝福。如果沒有相信上帝，與主同行，我相信自己沒有勇氣生存下去。祂創造了美好的世界，這一切都有祂的美意！在絕望中，我得著從上帝而來的平安。曾經徘徊在生死邊緣的我，明白有些病患者希望在臨終前達成某些心願。作為同路人，除了為他們禱告之外，也可以關心他們的心願，盡力協助，告訴他們死亡並不是人生的終結。只要我們選擇相信上帝，死亡並不是人生的尾站，而是通往另一個世界的門，通向永生的階梯。盼望所有病患者也得著從上帝而來的福氣，得著平安和醫治。

願一切的榮耀歸予我最愛的天父上帝，阿們！

「痛苦」— 使人感到生命的實在

文：何永強牧師



我的身體還算健康，經常透過體檢察視狀況，不料，數年前開始發現自己「前列腺特異性抗原」的指數有逐漸上升的趨勢，若不加以留意，掉以輕心，就會錯失了

跟進的機會。感恩有泌尿專科醫生同行，我心理壓力並不太大。

雖然如此，不知因何緣故，我竟主動要求醫生幫我抽組織檢查。化驗報告顯示十六針裏有一針出現異常細胞。醫生建議採取「持續觀察」的方案，暫時不需任何治療。這樣又不了了之。

又過了一段時間，我再要求醫生做抽組織化驗。今次抽了32針。結果沒有一針出現異常細胞。本來滿心歡喜，應該是避過一劫！豈料接著的「磁力共振掃描」和「電腦斷層掃描」的報告並不樂觀，看似沒有擴散形跡，但需「謹慎跟進」。若要根治，非做手術或電療不可。因為疑似異常的細胞，好像非常接近前列腺的邊緣，快要「爆」出來！

於是與家人謹密商量及切切祈禱，再匯合了幾位專科醫生的診斷，聽取曾患此病弟兄的意見。我們一家人同意我於今年（2024）年初，接受根治手術，將隱蔽的變異細胞和整個前列腺器官切除，一了百了！

感恩手術過程十分順利，而泌尿康復過程約需時九個月到一年。怎料手術後四十天，出現了劇痛；按醫生吩咐要插尿管四十天。這對我有如晴天霹靂，死去活來，甚至「痛苦」萬分。

當時，我有一個十分特別的領受：「痛苦」原來是人生必經階段，喜歡不喜歡，都是無可避免的。因為這是生命歷程的一份體驗，就如親嚐甜酸苦辣四味，若非第一身體驗，必無法體會！

又本以為年屆耳順之年，應該可以安享人生，這份「痛苦」再次使我覺醒生命經歷的實在，是難以迴避的。心念一轉，何不欣然共處？神使我從試圖沉醉於虛幻中甦醒過來。「痛苦」是一個記號。它使我不忘基督耶穌為我的過犯而承受極度的痛苦，甚至在十架上痛苦至死的深情。

藉著基督，「痛苦」使我堅強起來。難熬的苦楚使我閉口無言，歪念盡去，洗滌心靈，去蕪存菁。正當基督的寶血沖洗我罪身之際，祂的聖潔碰觸了我脆弱的靈魂。那一刻，像被曾抽身脫離的罪惡纏身，產生極度的「痛苦」；亦惟有這個深層的「痛苦」，使我在彎曲悖謬的世代裡，稍為清醒片時，恍如那位被二千鬼靈附體，極其痛苦的人，要緊抓片時向主耶穌哀求。

痛苦使我保持靈、魂、體的覺醒，不容易沉溺在饞嘴貪吃、



紙醉金迷、名成利就、五光十色、新奇知識和色慾橫流等罪中之樂的陷穴裡。

「痛苦」使我決意堅守肉體和靈魂的健美，不容易受糖衣毒食的肆虐、迷惑和誘心。我承認若要攻擊我的軟弱，實在不費吹灰之力。但「痛苦」就如保護罩，它使我提高警覺，全力抵抗，保護基督捨身救贖所賜的聖潔之軀。

感謝神，也感謝弟兄姊妹的記念和關愛，全是恩典。但願我們彼此勉勵、順服信靠、堅毅不拔地在教會裡、在家庭裡、在社群裡服侍生命，接待有需要的群體，靠主力上加力、恩上加恩、榮神益人！

我深信「痛苦」不是我做了某些事而得的報應。反之，全是為了榮耀神，猶如生來瞎眼的人，得到主耶穌的醫治而看見；也如拉撒路死去第四日，仍得到主耶穌的呼叫而復活，為的是榮耀神！你和我也為此而生！

祂掌管明天！

文：陳雪梅

2021 年底，我感到胃痛而去見醫生。經過照胃鏡的檢查後，診斷患上胃癌。癌細胞已經轉移到胃下六公分的主動脈淋巴位，也發現脾臟有白點，斷定是胃癌四期。腸胃科專科醫生告訴我無法藉外科手術清除，就轉介我到腫瘤科去。

腫瘤科醫生建議我接受化療，還選了幾種藥來做試驗，看看能否把腫瘤縮小。經過一連串的化驗，發現當中有兩種特別惡的癌細胞。我聽後覺得很沮喪，或許我的生命要完結了，就把所有的銀行密碼寫下；還決定了身後事，預備隨時說：「拜拜！」

患病之前的我是很好動的，經常參與高體能消耗的運動，如跑馬拉松、滑浪風帆、Kickboxing、... 等。一直以為自己的體能非常好，身體狀態也好「弗」，從來沒想過自己那麼年輕就距離死亡那麼近。

感謝神在我最軟弱、最需要幫助的時候憐憫我。祂特別安排了一位具權威的腫瘤科教授跟進我的個案。又藉著家人、親戚朋友、同事同學不斷地安慰我，為我打氣，他們不住為我祈禱，支持我和鼓勵我，更有丈夫在旁一直陪伴照顧，接送我到醫院。



回想與這位教授見面時，她說我年輕，就安排了四隻藥力比較猛烈的化療藥進行試藥。因為化療藥會侵蝕血管，要在右鎖骨下裝一條人造血管，直接把藥注入心臟靜脈；每次需要吊滴兩日，把腫瘤縮小後再做脾胃切除手術。聽完教授講解整個治療方案，心想：「嘩！聽到化療兩個字就已經膽戰心驚，她還講明要替我下猛藥，副作用一定多不勝數。」當時心情非常忐忑不安，然而沒有別的選擇，只好硬著頭皮接受。

次年六月一日，終於要做切除脾胃的手術。在下麻醉藥之前的一刻，我向神祈禱，講完「全然交託」四個字就瞌上雙眼，整個手術花了六句鐘，較預期長。回到病房，肚皮上的傷口有28口釘，還插了幾條喉管，人正處於迷糊的狀態，醫生開了嗎啡以備我需要時使用。不幸中之大幸是脾臟的白點經過化驗後，證實不是癌細胞。感謝主！癌細胞沒有擴散到脾臟。因為手術後完全食不下食物，還要繼續接受化療，身體變得很虛弱。那時，身體承受的痛苦，簡直可以用「煎熬」、「折磨」來形容，甚至比死更難受。

日子難過天天過。我很感謝神一直與我同在，感受到祂真正正帶領我走過死蔭幽谷，把我從死亡的邊緣拉回來。祂賜我一股無形力量充滿我，使我變得勇敢積極地面對各種治療，沒有選擇逃避痛苦而放棄。如果沒有這股力量，我的生命已經結束了。在年輕時，我曾經決志信主，並且受洗加入教會，後來離開了；這個病把我帶回教會，重返

神的家。有一樣更值得分享的是我沒想過在抗癌路上的我，居然感染了身邊的人，包括我的丈夫、姊姊和一個好朋友。他們見證著我在疾病中受著痛苦，都沒有怨天尤人，經常祈禱交託主。看到我的信心與堅強，他們都願意接受主。這好朋友還剛剛在復活節受洗了，而我的丈夫也決定今年聖誕節受洗，姊姊看見我的積極態度，也變得正面和勇敢地走她的抗癌之路，主動走進教會，實在很感恩。

我感謝天父醫治我！由醫生說做不到手術至今已經超過二年半，雖然目前未算完全痊癒，仍要繼續面對各式各樣的檢查和治療，感恩是我今日仍然活著，在這裡跟大家分享見證。今日的我，外表與常人無分別！切除脾胃後，仍然可以正常飲食，能夠自理日常生活，可以外遊旅行、行山、打球和玩水，可以返教會，做自己愛做的事。很明顯，這是神的大能，絕對是祂奇妙的恩典。我不知道明天會如何，被推進手術室之前，我表明要將生命交給祂！知道祂是掌管生命的主，能夠掌管一切，我不需要擔心，不需要為明天憂慮，把一切交託上主。最後想跟大家分享一節經文，就是**《哥林多後書》12:9「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」**

是的，上帝的恩典夠我們用，感謝讚美主，Hallelujah！

奔那擺在我前面的路程

文：張瑤

我是一個胃癌擴散患者。今年 32 歲，這病情來得很突然。今年三月三日的晚上，我入住廣華醫院，幾天後就得到檢查結果。醫生問我：「有心理準備嗎？」我說：「有。」聽到消息後的我異常冷靜，沒有一絲害怕和恐懼！為什麼我這麼冷靜？因為在一月份，曾以為是幽門螺旋杆菌引發不適，一直有吃藥。所以，知道結果的時候也不害怕了。

我一直保持着平常心，盡量保持樂觀；因為我知道只有這樣的心態才不會傷身。一個偶然的機會，我接觸到基督教。教友們邀請我返教會，我婉拒了，但承諾多了解。他們送了一些書籍給我，讓我有空就讀，還提醒我可以每天祈禱。



當我讀到「賜我飲食」那一句，正是我的心聲，心中想求一杯水的渴望是多麼強烈！教會的弟兄姊妹為我祈禱。很多教會的人都陸陸續續來探我和一起祈禱。我感受到天父的兒女是那麼大愛，是不求任何回報的大愛，是天父傳給我們的，不計較人的任何瑕疵；我每天都會和天父說話，慢慢地成了一種習慣！一路經歷太多了，過一個月就彷彿過了一個世紀似的；因為我吞吃不到東西，對水的渴望促使我想盡辦法。我嘗試過用嘴巴含一口水再吐出來，不停地

重覆；嘗試過「假」吃，吃多種水果，咬了就吐出來；再後來就看網上直播主喝各類飲料，大口大口地喝，想像是自己在喝，還要求親朋好友喝給我看。為了得到水份，每天不停地祈禱！！

嘔吐將近一個月了。接受了私家醫院標靶治療的第一針後，出現白血球過低的現象，感謝主！我是住在保護隔離病房，避免受到感染。醫生告訴我若不能吃的話，就沒有任何治療方案了；要轉去療養院，像意味着我離死亡不遠了。醫生說話時，天色一直陰天。突然間出現了大太陽，光正好照在我臉上，彷彿是天父在告訴我：「不要灰心，我會幫助你的！」那兩天突然不吐了，還能喝水狀東西。醫生也不敢相信這奇蹟的發生。現在，我可吃流質食物，大便也暢通。

天父一直在我身邊幫助我，讓我越來越好。天父還派了很多天使來到我身邊，陪我渡過這難關；而我卻一直在「索取」，每次的祈禱都在索取更多。我想，等我好了，就要像這些天使一樣去幫助更多人。這段時間，我在醫院反思，我是一個有罪的人；我有貪婪、嫉妒、紛爭、計較等很多的罪，而天父對我有一份大愛：

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音 3：16）



我要把神大愛傳給有需要的人。說到這裡，有個好消息告訴大家。醫生告訴我，能吃到東西的話，很快可以出院休養了。在人生的低谷裡，終於看到一點希望了。前面的路很長，還有很多變數；但我始終相信天父幫助我，使我很安心！

神是保護

文：伍惠敏

我是一名乳癌一期的患者。於 2022 年 5 月 3 日接受手術，同日認識了播道醫院的一位院牧，並且決志信主。我本身是一個內向、非常慢熱、害怕接觸陌生人和與人交流的人，甚至覺得自己有社交障礙。這個病改變了我。在這兩年的經歷中，切實感受到主與我同在，我得到主很多的恩典及幫助。所以，現在的我已沒有以前那麼害怕面對群眾，對於分享見證更是義不容辭，甚至覺得要趁此機會回饋主，為祂作見證，幫助更多同路人。



早前我收到乳癌基金會資料庫寄來的問卷，因為手術已超過一年，他們追蹤我的最新狀況。問卷內有一條問題問及「當初獲悉患有乳癌，你覺得哪一項最適合形容你當時的感受：A. 不能接受（不可能是事實的）、B. 接受事實但感抑鬱、C. 接受事實但感憤怒（某些事一定是出了歪子）、D. 鎮靜地接受、E. 積極地接受及面對。」不知大家會揀選哪一項呢？我自己就屬意「D」。記得當時醫生講述抽針報告結果是癌症時，我很平靜，沒有哭，也不憤怒，不覺得是個意外的結果。而我之所以這麼平靜，不是因為我夠堅強，而是事前我已做足心理準備，「打定輸數」，而且有整個復活節假期讓我消化整件事。假期前收到的報告指出我的左胸有兩粒疑似腫瘤，一粒評級 4B，另一粒評

級 4C，即是 50—95% 疑似惡性腫瘤。所以，自覺難逃一劫。我當然希望不是癌症，就算中了，都希望只是早期癌症，不太嚴重。不過，希望歸希望，無人控制得到。那時候，我看到去年同事送我的座枱飾物牌，刻住「**神是保護，你出你入耶和華要保護你，從今時直到永遠**」（參：詩篇 121:7-8）。它提醒我其實神一直有保護我。回顧我從公司體檢到確診，再來是接受手術及術後康復，都看見神在眷顧我。

2022 年初是新冠疫情的高峰期，我因為害怕受到感染，一而再三延期做檢查。三月初，媽媽確診患了新冠。身為密切接觸者，我竟然沒受感染。原本打算再延後檢查，既然沒受感染的話，就趁自己抗體還強的時候，快點完成身體檢查。我覺得這是神巧妙的安排；不然，我也不能及早發現癌症。確診後，我經常祈禱；祂對於我這個「有事鍾無艷，無事夏迎春」，「臨急抱主腳」的人，神沒有嫌棄我，仍然聽我禱告，幫助我過完一關又一關。手術前，我看過三個醫生，都說我的腫瘤有一點多公分，需要儘快做手術，免得期數有變。我不斷求主幫助，腋下淋巴結不要有轉移。手術後，醫生判斷屬細腫瘤，淋巴結也沒有出現轉移，屬於第一期 A，感謝主幫我過了第一關。第二關是等待腫瘤屬性報告，決定日後的療程。我好害怕需要化療。所以我再求主幫助我，報告的結果指出我只需服食抗荷爾蒙藥，不需要化、電療，終於可以鬆一口氣。第三關是拆引流，也是我很憂慮的事情，當初糾結於乳房是全個或是局部切

除，全切的傷口較容易發炎，局部切除又怕清除不徹底。記得一年前，右邊乳房曾做過纖維瘤手術，當時的傷口發炎，那種痛是永遠難忘，對我造成很大的心理陰影。手術前後，我都不斷祈禱，求主保佑，不要再受發炎之苦；結果拆了引流後翌日就不舒服。幸好醫生判斷我只是醞釀發炎，未算真正發炎，處方了抗生素，痛楚程度比之前一年輕很多。感恩再一次順利過渡，主幫助我渡過了術後的三個關卡。

現在我經常把「**神是保護，你出你入耶和華要保護你，從今時直到永遠。**」掛在嘴邊。日常生活中，我都感受到主與我同在。平時逛街或上落樓梯，試過好幾次都有驚無險，我相信都是神在保護我。

願大家都蒙受主庇護，喜樂平安！

照顧者能夠看見上帝的安慰

文：楊妙恩牧師

作為牧者，探訪患癌的會友或其親友的經驗多不勝數。然而，從來沒有想過，有一天會成為末期癌症病人的家屬。

今年二月，家父因體重驟降及血色素嚴重偏低而被建議即時入院檢查，後來，在照「正電子掃描」後，獲悉已患上人稱「癌王」的末期胰臟癌。報告顯示，癌細胞已大範圍擴散，並蔓延至盆骨等位置，生命危在旦夕。瞬間，這個報告仿如當頭棒喝。為何我們會這樣遲鈍？其實自去年起，家父的身體已一直出現不同狀況，可是我們卻不以為意，總以為只是老人家的小問題而已。原來他的嗜甜、渴睡、皮膚狀況、骨痛等等，都是他患上嚴重疾病的信號。自責、內咎等負面情緒不期然從心中湧起。當然，擔心、恐懼亦會油然而生。感謝神，祂的恩典夠我們用；當我們將眼目從問題處轉向神，祂教導我們定睛在祂身上，藉祂的話語：**「憂慮並不會使我們的壽數多加一刻」、「我們一生的事都在祂的手中」、「祂是我們生命的主」**提醒我們，故我們一家決定放下擔心和憂慮，讓上帝的平安臨到我們。家父亦因自己年邁，決定不作任何入侵性治療，全心仰望主自己的工作。

雖然知道要仰望主，但望着日漸消瘦，機能慢慢衰退的老父，作為女兒/家屬，心中總有莫名的不忍，情緒亦有所



起伏。尤其家母，每天望着老伴狀況大不如前，感到心痛之餘，亦常常表現出過份緊張，造成精神上的壓力，更何況早前才送走了家父的表哥，也是一名患上胰臟癌的長者。感恩的是，我們不是無助的，因為上主是我們隨時的幫助，祂的話語是可靠的。當我們感到沮喪失意時，祂提醒我們要堅持信靠，神總讓我們見到祂恩手在動工。好幾次我父親覆診時，醫生都不約而同地表示，看報告，見到是一個病入膏肓的病患；見真人，實際病況與報告不符。應該不適的地方，沒有不適；應該做不到的事，他仍然在做。這一切都是神的恩典，在人不能，在祂凡事都能。神的名是應當稱頌的。就是這樣，家父只接受舒緩治療，並且接受中醫的診治，主要是為他調理身體，讓他能舒緩不適。

當我們以為一切都漸入佳境時，家父卻突然在家嘔吐大作，忽冷忽熱。原來他受感染，肺部出現炎症。留院治療個半月，對我們而言是身體、心靈、精神上的一大挑戰，但同時亦是我們不斷見證主大能與恩典的時間。因為身體極度虛弱，肺炎絕對能致命。看着迷糊的爸爸睡在病床上，醫生一再向我們表示要有心理準備，對家人而言，這一切都絕不容易。我們作為牧者，平常在此情此境很自然向人施以安慰，今天易地而處，深深感受到有他人的鼓勵和陪伴是何等珍貴。因著教會弟兄姊妹的代禱，我們家人能繼續以信心仰望，感恩主再一次在家父身上施行拯救，令他從兩邊肺完全花白的肺炎中得醫治。可是迎來的，是發現父親膽管塞了的消息。每天探病、每天陪伴，在工作、家庭

的忙碌之餘，還要處理母親的情緒和日常起居，加上又要每天帶她前往探望丈夫；這一切一切，對於照顧者/家屬而言，其實是相當沉重的負擔，亦是一個身體與精神的耐力賽。上主能在這些困難中帶出美好。我們每天輪流替父親按摩，貼身地服侍、照顧他，與他一同禱告、宣講上帝的話語。這段時間，是天父為我們父女預備的美好時光，亦藉此讓旁邊病床的病人和家屬，見證到主愛的偉大和奇妙。更值得感恩的是，因著我們美好的見證，同房的病友願意歸主呢！

患病者固然辛苦，但作為病者家屬也的確毫不容易。當我體驗過這種貼身照顧的經歷後，明白到關懷照顧者的重要性。照顧者的情緒會直接影響病者，他們的身體狀況亦不能忽視。適當的抽離、休息，能令照顧者重新得力。所以，經過家父的患病，令我這個作牧者的，能從另一角度體會到如何服侍患病者及其家屬。

正如保羅在《哥林多後書》1:4 明言：「**我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。**」

藍藍的天空

文：黃李麗絲

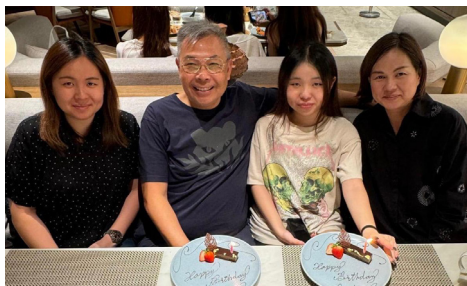
我和丈夫耀昌育有兩個女兒。大女取名「盈盈」，期望她有豐盛的生命，細女取名「藍藍」，喻意神沒有應許天色常藍；但最重要是在困難中，能有藍天白雲的心境去面對，必定有最好的生命果效。藍藍比家姐細十二年，我們全家視她為「超級公主」般呵護，百般寵愛於一身，一家很享受這份福樂！當我計劃好人生的下半場，決定進入神學院，接受關顧訓練課程的裝備，期望更委身服侍神。剛完成「召命，以生命回應神的召喚」這門科時，卻得知藍藍確診患了骨癌！

2019年初，藍藍右手臂出現不尋常現象，原以為是運動造成的傷患，經過八個月折騰的檢查才斷定的良性水囊，突然有痛及急速惡化。她是天生對痛的感覺比較敏感的孩子，需要經歷兩次沒有全身麻醉的情況下鑽骨抽組織化驗，確實超乎她能承受的。目睹她所受的驚恐及痛楚，作為母親的我就更是百般難受及痛心！確診後，我想起十年前，好朋友的兒子患癌，經歷三年艱苦治療後安息主懷，孩子離世的前一天，他囑咐我要繼續努力傳福音給他的媽媽。因為沒有適切地關懷他們一家，我一直耿耿於懷。曾經求神讓我更明白他母親的心情，懂得關懷她！回想這麼多年的禱告，沒想到神也要我經歷孩子可能離世的苦情，教我體會其中的感受。神真的這樣回應我多年的禱告？

藍藍確診初期，醫生說要儘快治療保命；右手臂有機會保不住，需要截肢！那時的心情難以形容，感覺心臟常在顫抖。望著女兒的手，有很不捨的心情，懼怕著如何告訴她

呢？更害怕她醫不好會離開我！我禱告再禱告，逐漸感受到神要我回想以往所聽所聞的雲彩見證；並透過《耶利米書》29:11「耶和華說：『我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。』」來確認神會保守引領我，女兒能夠平安過渡的！

耶和華以勒！回想當時在治療中的每個艱難境況，神早已預備了一些人與事來幫助我們！神使我想起十年前，有牧者在我朋友孩子離世時送給我的一本書，我一直沒有心情去讀。這時拿起來，發現作者竟是熟悉的師母。她在神學院裡領導著我所修讀的課程。她在三十年前也經歷兒子患癌離世。自此，她一直扶持及輔導著患癌的家庭！感恩她一直以來的關懷，也介紹了我認識一位曾經一起修



讀關顧課程的兒科醫生。耶和華以勒！那時候，這位醫生剛好調任到兒童醫院，正是我女兒的主診醫生之一；事就這樣成了。到如今，兩位一直支持及造就著我和耀昌所服侍的「兒童院友家長」及「圍爐取暖」的癌關團契！經歷了二十七次重劑量的住院化療，其間有姊妹每天帶食物、湯水及適切用品給我們。在中段需要回威院進行艱辛的換金屬手臂骨手術時，神帶領一對資深醫護夫婦給我們很大的

幫助及支持；還有幾間相熟教會的肢體，建立了許多代禱群及祈禱鏈；就連大女兒完成醫科實習後，順利進入威院骨科工作。這是她在藍藍未發病前就有的志向，全是我們極大的支援與後盾。耶和華以勒！我們就像在神手中的一盤棋子，一切有祂穩妥的預備，只要我憑信心全然地交託前行。

靠著神的恩典，女兒最終在一年內完成所有治療；往後只需回醫院接受定期檢查和覆診，今年年底就過渡第五年了！雖然女兒病後有創傷後遺症，至今需要定期看醫生跟進。感恩她的情況一次比一次好！若不是經歷過自己孩子患癌，實在不會明白當中的迷惘、害怕、難受和傷痛等沉重的感受。相信神是要我和耀昌透過這樣的生命經歷來祝福造就同路人及其家人！

如您也是祈求着神帶領未來的服侍方向，鼓勵您多思考神在您以往遇過的人與事，為著那些較有感受及體會的部份禱告。求神給您亮光找出祂想您服侍祂的方向。

**「然而祂知道我所行的路，祂試煉我之後，我必如精金。」
(約伯記 23:10)**

願神祝福引領大家！

出版：香港基督教癌症關懷事工聯會

版次：2024 年 9 月初版

印刷數量：2000 本

封面及排版設計：Andrew Lee

版權所有



香港基督教癌症關懷事工聯會
Hong Kong Christian Cancer Care Association

地址：中環德輔道中 44-46 號日發大廈 12 字樓

電話：2237 1722

傳真：3011 5650

電郵：info@hkccca.org

網址：www.hkccca.org

愛心支持



Facebook



Instagram